

## 自己哲学入門～ 人生を成功に導く 8R 1L のキーワード～

-----人生を成功に導く 8R 1L のキーワード-----

### Risk リスク

やるリスクやらないリスクどちらにもリスクが付きまとうビビらず！挑戦しよう。経験したことない新しいことは見えない恐怖におびえます。しかし、その恐怖はたいていの場合、失う対価（お金とか）を把握することで恐怖を限定してリスクに挑戦できるのです

### Request リクエスト

したい「自分の欲求・自分のしたい」を大切に。書籍を読んだ時など鳥肌が立つほどの感覚があります。これは、あなたの魂に反応している可能性があります。そんなときは、「やる」と決めて、まず一歩踏み出してみましよう。

旅行がしたい 旅行を 月 日に行くことに決める 計画実行のクセを作る。

私の場合は旅の予定が決まると急にそれまでの計画性のなさから「行くまでにやることをやる」に変わります。2 3ヶ月先の旅行が決まるだけ毎日に活力があふれて来ます。あなたの誕生日までに「 をやる」と決めて、もしでそれができたら自分に何かプレゼントする。など実践してみることです。

### Return リターン

実行 収益から生まれる差益つまり

うまくいった事とうまく行かなかった事の中に、行動から生まれる経験がある。これこそが最大のリターン（リスクに対する報酬が「リターン＝経験値」）

### Release リリース

貯めたものを（お金・知識）離す、使う、教える・・・お金を使うことで運氣、経験値を上げる。

（海外旅行する 知識（経験）を伝える。 ホアヒンに行く、干し鮑食べる 面白いことしている人、楽しんでいる人、実践者 信用を得る FANを作る）

成功者の多くは勉強したことを、道しるべを残しています。また、使わなくなった物をどんどんあげたりします。

返報性の原理を知ること（かといって見返りを求めてはいけません）。

### Readers リダーズ

読者（本を読み）

よく本を読めと言います。自分で読むクセをつけましよう。

まず、自己哲学を身に付けることをおすすめします。自分の人生をどのように扱えば良いか知ることが大切です。

私が読んだ中の哲学（人生の物の見方、考え方）でおすすめの2冊を紹介します。  
まず、買って本棚に置いときましょう。

-----  
ものを考える人 考えない人（ 上智大学教授 渡部昇一 知的生活の方法などで有名です）

向上心（訳 竹内 均 東京大学名誉教授 著 サミュエルズ・スマイル）  
なぜ、イギリスがジェントルマンと言われていた理由がわかるような気がします。サミュエルズ・スマイルは200年ほど昔の人ですが今で読まれています（「SELF HELP 自助論：人生を最高に生きぬく知恵」など名著として有名です。）

---

Reminder リマインド気づけ 思い出せ、刷り込め

（この世のすべてのものから、何か気づくことがあるはずだ。まずは身の回りにヒントがある。うまくいったことを思い出せ、必要とする新しい言葉（語学）を刷り込め）

Run（ラン） 走れ！ . . . . . 思考を止めるな！

ジェフ市原(サッカーチーム)の元監督オシムはいつも選手に言っていた。RUN！ RUN！ RUN！（走れ！走れ！走れ！ フィールドで走り回れる体力を要求している。）

しかし、今回のRUNは思考を回転させよ。それを止めるなということだ。

あなたの求めるものに思考をまわし続けるのです

最後のRは Respect リスペクトだ。 尊敬せよ

リスペクト 尊敬

リスクある行動に対する自分へのリスペクト . . . . . 世界に1人しかいない、あなたの代わりなんてどこにも居ないのです。（心中で常に）自分を尊敬しようそして、尊敬できるくらい努力しよう。

そしてその努力が習慣になるまで。

社会的証明の原理・・・多くの人間がやっていることに引きずられてはいけない。悲しいことに誰も経験したことがない新しい試みは「君には無理だろう」と評価されるから

そして、これらすべてをこなし、常に思考に刻もうとすること。  
初めは2-3個のRかもしれないが2-3年続けた自分を強く意識すること  
そして経験を積み、

Leader リーダー 指導者 指導するものとなること  
あなたが学んだことをあなたのご子息（大切な人）に伝えること。

それがあなたの使命なのです。

-----8R 1L おわり-----

私は息子が小学生になっても育児に付き合っていました。  
最近、お父さんと遊ぶ子供って少ないなあ、もっともっと一緒に遊んだらどうなるのかな？

親と子供の人間関係を強く作ることで  
将来強い精神を持てるのでは？

最近の日本の「NEWS を見ていると心の病に陥るなあ」と思いませんか？  
そんなときは、TVは見ないでください。心を見足してくれる番組を自分で選択してください。息子には、「ネガティブになるものは寄せ付けないように注意すること」と言っています。海外旅行もそのひとつです。環境を変えることで、ネガティブを取りさります。

実際に海外旅行先でも事件は起こっていますが「何しゃべっているかわかりませんし」遊びに来ているのに気にすることがナンセンスです

著者じょじょばば

経歴

10代 大阪在住の頃、目標や夢など何ももたない普通の少年から若者時代（なるようにな

ればいいや・・・将来のことに前向きにモノが見当たらない惰性で生きていた頃)

20代 北海道にて22歳で起業する(やってみたいことやってみる。北海道には身内が一人もいない協力者がいないのではなく、起業の邪魔するヤツが誰も居ないと思った・・・邪魔するヤツ・・・親近者)。開業当時は店の中で寝ていた(手取り10万円のスタート)

そして30歳になったら私が会社に居なくても毎月100万の収入が入ってきてリタイヤ暮らし・・・そんな夢と目標を持っていた。しかし途中で会社が潰れたので、そのまま有期限付きリタイヤへ。あれから10年近く経つ。

現在は40歳までを育児期間として育児と旅に関する記録をする。同時に「思考」について考える。「成功とは?何だろうか?なぜ、部下や周りの人にビジネス(独立起業)を勧めた時に、成功するヤツと失敗するヤツが出てくるのか?

「起業で成功する確率が3%の本当の理由」・・・この謎がわからないと今後、起業を人に勧めてはいけないルールを持つ。(8R1L・・・に続く)

そして、

私が息子に残せるもの・・・「考え方」かも・・・と」。

途中、入院する機会があり、ある本に恵まれた。そのとき「私が40歳に死んだと仮定して行動してみよう」と思った。

それは、

「わが生涯に一片の悔いなし」・・・ラオウ(北斗の拳)の最後の言葉を脳に刻む。

#### 未来へ続くプラン

40代 ビジネスプランと海外へ半年移住計画の実行

50代 思考研究者

おさらいメモ

夢や目標を持って生きてください

「いいことだけ」考えてください

親から離れた時にチャレンジしてください

わくわく、ドキドキ、する方向へ行動してください  
自分の人生に期間限定のゴールをつけて挑戦してください  
(私は、5年後、目標通り、半年移住に成功した) など

#### 後記

どこかで読んだ本の内容と一緒にだよ? とか思ったあなたには、  
伝えないといけないことがあります。

実は、

「私も同じような本ばかり読んだ」と伝えておきましょう。  
では、自分の腹の中に入るまでそれらを読んだでしょうか?

今日は特別に  
隠れRを1つ紹介しましょう。

Rewrite (書き直す)

見て、聞いた話、読書で手に入れたもの、また経験したもの。それらを  
自分のモノにする行為、

「書いてください」。

そして

**あなたの成功ルールを完成させることです。**

日記・・・毎「日」の己（おのれ）の「言う」こと、日々を記すことを「日記」と書いています。

日記を書くことで過去の自分と現在の自分を時系列で比較できます。私は「//気づきメモ//」として、やること、やりたいこと、をメモしています。すると、「日記に書いたことを実践することがどんどん可能になるのです」

この日記には、大きなヒントがいっぱいあります。ぜひ今日から始めてください。楽しかったこと、また明日もやりたいこと、やらなければならないこと（宿題、新しい知識のための読書、スポーツ運動）。コツは楽しいことや前向きなことを中心に書いています。まずは、40日間ほど続けてみましょう。

## **9R1L**

**( Risk Request Return Release Readers Reminder Run Respect Leader +Rewrite )**

なぜかって？

あなたのことをあなた以上に知っている人はいないのです。

他人が作った精巧(成功しそう)なルールを如何に置き換えるかそれが必要なのです。



成功思考 ~ 奇跡の扉を開く 18 通の気づきメモ ~

<http://kdd2.com/>

Copyright(c)じよじよぱぱ